



VISIONSSUCHE

für Männer in der Wildnis im Rogen Nationalpark, Schweden

„Die zivilisatorische Schicht, die uns von der Wildnis trennt, ist nicht dicker als drei Tage.“ (Robert Greenway)

Wenn Du einen Ruf oder eine Frage in Dir spürst, nach Initiation, nach Antworten, nach Veränderung oder Lösung, nach endlich geboren werden, wenn Du unzufrieden bist und weißt nicht warum, wenn Du zufrieden bist, aber denkst, dass das noch nicht alles war, wenn Altes stirbt und Neues noch nicht kommt, wenn Du Deine männliche Kraft kennen lernen willst, oder Du Deine Grenzen suchst oder erweitern willst, all das und noch viel mehr können Gründe sein, an einer Visionssuche teilzunehmen.

Die Visionssuche in der Wildnis knackt den emotionalen Panzer des Mannes durch Fasten, Einsamkeit und Länge - 4 Tage und 4 Nächte alleine draussen in der Wildnis, nur mit dem Nötigsten ausgestattet, an einem festen Platz zu verbringen öffnet tiefe, meist unbekannte Zugänge zur eigenen Seele wie auch zur Seele der Welt. Und aus der Tiefe unserer Seele haben wir Antworten und Wegweisung für unsere Lebensthemen, für die Fragen und Probleme, die uns beschäftigen und hinausgetrieben haben. Die 2 Wochen Wildniszeit, unter Männern, bleiben ohne Übertreibung unvergesslich für den Rest des Lebens.

Wir arbeiten betont initiatisch: die Visionssuche in der Wildnis ist ein Abenteuer, das Männer in ihr Mann-Sein initiiert. Eine Schwelle, die die meisten von ihnen noch nicht bewusst überschritten haben. Ein Zuwachs von Selbstwertgefühl, geschlechtlicher Identität, innerer Stärke wie auch neue Visionen oder neu erwachte Tatkraft ist die natürliche Folge davon.

Der Rogen Nationalpark ist eines der letzten unberührten Wildnisgebiete Europas und bietet eine urzeitliche Naturlandschaft: uralte Bäume, seltene Pflanzen, Wildtiere wie Adler, Braunbär und Moschusochse, aber auch Elche und Rentiere, weite Fjällflächen und glasklares Trinkwasser. Steht man auf einem der Gipfel und lässt das Auge über die grenzenlose Wildnis schweifen, meint man am Horizont Mammutherden ziehen zu sehen.

Zeit: 17.08. – 01.09.2018
Ort: Rogen Nationalpark, Schweden
Kosten: 995 € inkl. Vorbereitungszeit, Schwitzhütte, Seminarleitung, Vollverpflegung, plus 220 € Kanumiete, plus ca. 4-500 € Fahrtkosten
Leitung: Gerhard Popfinger und Stefan Ulbrich
Info: www.männerzeit.de



Wir küssen die Nacht Dunkelzeit • Erdzeit • Samhain

Schwitzhütte, Höhlenbegehung und schamanische Medizineremonie

Drei mal verbinden wir uns mit der Qualität dieser Zeit und reisen mit drei verschiedenen Ritualen in die tiefe, aufnehmende, verschlingende und transformierende Dunkelheit von Großmutter Erde:

1. In der Dunkelheit, Enge und Hitze der Schwitzhütte erleben wir den archaischen Kreislauf von Tod und Neugeburt.
2. Wir seilen uns in eine tiefe Höhle in der Sächsischen Schweiz ab. Die folgenden Stunden verbringen wir kriechend und kletternd in absoluter Dunkelheit und Stille auf unserem Weg Richtung Ausgang und Neugeburt.
3. Den dritten Abend gestalten wir mit einem nächtlichen schamanischen Ritual, in dem wir tönen, rasseln, trommeln, aber auch in Stille mit Pflanzengeistern in Kontakt treten.

Zeit: 01. – 04.11.2018
Ort: Sächsische Schweiz
Kosten: 430 € inkl. Schwitzhütte, Höhlenausrüstung, plus Unterkunft im Tipi und Outdoorküche
Leitung: Gerhard Popfinger und Stefan Ulbrich
Info: www.männerzeit.de



Der Wilde Mann

Ein Männerseminar zum Erwecken der Wilden Kraft

Der uralte Archetyp des Wilden Mannes steht für das Ursprüngliche, Ungezähmte, Naturverbundene – eben das Wilde – in uns Männern. Vielen ist das heute fremd, oder macht sogar Angst. Überzivilisiert, wie wir oft sind, haben wir damit aber auch einen wichtigen Teil unseres Selbst abgeschnitten, der mit männlicher Kraft, Lebenslust, Selbstvertrauen und Erfolg zu tun hat. Die Kraft des Wilden Mannes ist die männliche Seite der Erdkraft, der Vater-Erde-Archetyp, und stärkt unsere innere Basis.

Wir nähern uns dem Archetyp im offenen Wort (Redestabunde), im Sterbenlassen (Schwitzhüttenzeremonie), in der Ekstase (Feuertanz), in instinktiver Körperlichkeit (Zweikampf) und in weiteren kraftvollen Ritualen, in denen jeder Mann ganz auf seine Art eingeladen ist, dem Wilden Mann in sich Platz zu geben!

Zeit: 13. – 15.04.2018, Fr. abend bis So. mittag
Ort: Mühle im Hexengrund, Engerda
Kosten: 290 €, plus Unterkunft im Tipi und Lagerfeuer-Outdoorküche (60 €)
Leitung: Gerhard Popfinger und Stefan Ulbrich
Info: www.männerzeit.de

Stefan Ulbrich

Bärenfalke

- Jahrgang 1963
- Dipl.Ing.(FH) Techn. Umweltschutz
- Verleger, Buchautor (www.arun-verlag.de)



Seit über 30 Jahren beschäftigt er sich intensiv mit Schamanismus und Naturspiritualität. Er ist Vater von 6 Kindern. Langjährige Berg-, Wildwasser-, Thai-box-, KravMaga- und Outdoorerfahrung. Engagierter Hobbykoch für kreative Outdoor-Lagerfeuer-Küche.

Gerhard Popfinger

Walking Mirror

- Jahrgang 1968.
- Ausbildung in schamanischer Ritual- und Heilarbeit bei Helmut Christof (Gaia-Schamanismus)
- Ausbildung: Quantensprung-Coach bei Johannes & Iris von Stosch
- Ausbildung und Zulassung zum Heilpraktiker (Psychotherapie)



Schwitzhütten-, Visionssuche- und Seminarleiter seit 1997. Liebt die Vielfalt und die Überraschungen des Lebens, Männergruppen, seine Frau und seine Kinder. Er öffnet in schamanischen Zeremonien Räume der Kraft und begleitet leidenschaftlich Menschen auf dem Weg zu ihrem heiligen Traum.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.männerzeit.de

Verantwortlich für den Inhalt: Stefan Ulbrich, Engerda 28, 07407 Uhlstädt-Kirchhasel

spiel
dein
lied



2018

männerzeit
wagen · werden · wirken

www.männerzeit.de

www.männerzeit.de



Outdoor-Genuss-Reise

Eine Lagerfeuer-Gourmet-Tour

Schwedisch-norwegisches Fjäll im Juni. Der Rogen-Nationalpark mit seinen Seen, Flüssen, Ebenen und Wäldern wirkt wie die Bestätigung eines Satzes von Henry David Thoreau: „Alles Gute ist wild und frei...“

Wir befahren mit den Kanus eine der letzten unberührten eiszeitlichen Seenlandschaften Europas. Und sind Teil einer Welt, deren Anblick in uns wirkt, uns eine tiefe Verbundenheit spüren lässt, uns wahre Heimat schenkt. Diese Wildnis-Tour schmeichelt allen Sinnen. Echtheit, Ruhe, eine Pause von all der Künstlichkeit, die uns so oft umgibt. Kein Survival-Abenteuer, keine leistungsorientierte Qual, sondern ein Ankerplatz für die Seele. Tagsüber atemberaubende Wildnis, abends ein Mehrgänge-Gourmetmenü vom Lagerfeuer. Wer kommt mit?

Zeit: 19. – 28.07.2018
Kosten: 995 € für Verpflegung im Camp, Kanumiete, Gruppentipi und Reiseleitung; die An- und Abreise im Kleinbus ab Jena wird auf privater Basis organisiert und kostet je nach Teilnehmerzahl ca. 3-400 €

Gruppe: 4-5 Männer
Ort: Rogen Nationalpark/Schweden
Leitung: Stefan Ulbrich
Info: arun-verlag-wildthings.blogspot.de

Neu Inspirations-Reise für Kreative

Wildnis-Reise mit Kanus im Rogen Nationalpark, Schweden

für Hobby- und Berufsfotografen (Landschafts-, Tier-, Reise-, Natur- und Foodfotografie), für Maler und Bildhauer, für Musiker, Liedermacher und Komponisten, für Literaten, Poeten und Schreiberlinge, für Dichter und Denker, für Meditierende und für Gestresste zum Entspannen ...

Wir bringen dich hin, halten dich von allen Sorgen und Aufgaben frei, so dass du dich ganz und gar der Landschaft und deinen Inspirationen hingeben kannst.

Zeit: 31.05. – 09.06.2018
Kosten: 1.495 € für Kanumiete, Gruppentipi, An- und Abreise ab Jena, Wildnis-Guide & -Koch und 1000-Sterne-Lagerfeuergourmetküche
Gruppe: 5-10 Frauen & Männer
Ort: Rogen Nationalpark/Schweden
Leitung: Stefan Ulbrich & Gerhard Popfinger
Info: www.männerzeit.de



Neu Zeremonieller Messerbau

Ein beseeltes Messer im Feuer schmieden

Ein Messer ist Werkzeug, Teil deines Bestecks, Zeremonialgegenstand, Waffe. In jedem Fall enger Begleiter durch zahllose Lebenssituationen. Mit ihm trennst du oder du fügst zusammen.

Das Messer ist Symbol und Urgegenstand für Schöpfung ebenso wie für Zerstörung. Sein Gebrauch will stets wohlüberlegt sein. Die Klinge war für die Altvordenen so wichtig, dass sie ihr sogar ein Eigenleben, eine Seele, zuschrieben. Dieser innigen Verbindung wollen wir Rechnung tragen, indem wir unser eigenes beseeltes Messer erschaffen.

Das Wochenende umfasst insbesondere die Arbeit am Medizinrad, eine Medizinwanderung, das Schmieden der Klinge und den Bau des Griffs sowie die Weihe des neuen Messers.

Zeit: 14. – 15.07.2018, Sa. ab 10:00 bis So. ca. 15:00 Uhr
Anmeldung bis spätestens 08.07.18
Ort: Nähe Landshut, idyllisch gelegener Künstlerhof mit Schwimmteich (genaue Ortsangabe und Ausrüstungsliste bei Anmeldung)
Gruppe: max. 6 Personen, für Männer und Frauen geeignet
Kosten: 230 €, inkl. Materialien, Unterkunft im Zelt und Verpflegung
Leitung: Remo der Wanderer
Info: www.leghissa.de, remo.leghissa@gmx.de, Tel.: 08741-91208



Neu Walkie Talkie – Walk Your Talk, Talk Your Walk Medizinwanderung und Spiegelung für Männer

*Gehe in die Wildnis,
segne Dich selbst und erfahre,
was getan werden muss.*

Auf einer rituellen Wanderung wird die ganze Natur zu deinem Zeremonialraum, und alles, was dir begegnet, was du siehst und was dir passiert, kann Antworten auf die Fragen beinhalten, mit denen du hinausgehst.

Eine Medizinwanderung ist der kleine Bruder einer Visionssuche. Durch eine Sonnenaufgangsschwitzhütte vorbereitet, wanderst du einige Stunden planlos, ohne Leistungsgedanke, aber offen und wach für Hinweise der Natur-Lehrer wie Steine, Pflanzen, Tiere, den Elementen, usw.

Nach deiner Rückkehr erzählst du deine Geschichte im Kreis am Lagerfeuer, und wir „spiegeln“ diese Geschichte, d.h. wir erzählen sie so zurück, dass das Wesentliche des Erfahrenen, der rote Faden und die inwohnende Botschaft deutlich werden.

Zeit: 19. – 21.10.2018, Fr. abend bis So. mittag
Ort: Mühle im Hexengrund, Engerda
Gruppe: max. 6 Männer
Kosten: 290 €, plus Unterkunft im Tipi und Lagerfeuer-Outdoorküche (60 €)
Leitung: Gerhard Popfinger und Stefan Ulbrich
Info: www.männerzeit.de



*Heilung bedeutet,
dass der Mensch erfährt,
was ihn trägt,
wenn alles andere aufhört,
ihn zu tragen.*

Wolfram von Eschenbach

Man kann die Weisheit nicht fertig übernehmen,
man muss sie selbst entdecken auf einem Weg,
den keiner für uns gehen und niemand uns ersparen kann,
denn sie besteht in einer bestimmten Sicht der Dinge.

Marcel Proust



Neu Das Wilde und das Sanfte

auf dem Weg mit Herz
For Men Only - Männerkreise und schamanisches Wissen

Männerzeit – deine Zeit. Wir treffen uns im Kreis, erzählen, tauschen uns aus, zeigen uns, werden wesentlich.

In Naturritualen begegnen wir der Kraft der Erde und erkennen sie als die große Lehrmeisterin. Alles wird zum Spiegel, in dem du dich und die Aspekte deines Lebens erkennst.

In der Schwitzhütte bringen uns Enge, Hitze und Dunkelheit an Grenzen – und weit darüber hinaus. Schuld, Scham, Muster, Konditionierungen, – alles darf sterben und wird zurückgelassen. Und hinter den Grenzen beginnen das Unbekannte und das Neue ...

Nach Hause geht ein Mann, der sich besser kennt, leichter fühlt und tiefer liebt. Und der sich wieder erinnert, dass er selbst seines Glückes Schmied ist.

Zeit: jeweils Fr., 18.00 Uhr – So., ca. 15.00 Uhr
• Verurzeln - Ahnenkraft & Selbstliebe: 02.-04.02.2018
• Träume dein Leben - Öffne deinen Traum: 04.-06.05.2018
• In Tune - Zur richtigen Zeit am richtigen Ort: 20.-22.07.2018
• Go with the Flow - Vom Tanzen im Auge des Orkans: 12.-14.10.2018
Vorschau auf 2019:
• Back to the Roots - Der kleine Junge in dir
• Aufrecht Gehen - Erwachsensein auf dem Weg mit Herz
• Mit der Göttin tanzen - Die Begegnungen mit dem Weiblichen
• Selbstbestimmt leben - Von Feuer, Vision & Lebensfreude

Kosten: bis 4 Wochen vorher 185 €, dann 210 € (bei Gesamtbuchung der 4 Treffen 680 €); 15 € Materialkosten, U/V ca. 60 €/WE im ZGZ

Ort: Zentrum für ganzheitlichen Zeitvertreib, Darstadt
Leitung: Gerhard Popfinger und Stephan Schelbert
Info: www.kreiszeit.de und www.zgz-darstadt.de